



Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia



Dipartimento Area Materno-Infantile

**SC Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza – UONPIA**

Direttore: Dott.ssa Maria Antonella Costantino

SAPRE – Settore di Abilitazione Precoce dei Genitori – Referente: Chiara Mastella

Corso XXII Marzo 59/a - Milano

Tel. 02 5503.8150

mail: neuropsichiatriainfantile@policlinico.mi.it - sapre@policlinico.mi.it

## IL SAPRE

(Settore di Abilitazione Precoce dei Genitori)

Un servizio pubblico dell'Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza  
della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

è lieto di invitarvi alla 17° edizione

**MF4R 2025**

**"MIO FIGLIO HA UNA 4 RUOTE 2025"  
S...MA INSIEME SI VA PIÙ LONTANO,  
SI PUO' FARE!**

**Lignano Sabbiadoro (UD) 22 - 29 giugno 2025**

**presso il Palazzo alle Vele - Residence Villaggio Bella Italia & Efa Village**

Stage residenziale teorico-pratico sulle "4 ruote", dedicato a famiglie con figli tra i 18 mesi e 17 anni, affetti da Atrofia Muscolare Spinale (SMA) e in possesso di carrozzina manuale, elettrificata o elettronica.





Lo stage è dedicato a famiglie con figli affetti da Atrofia Muscolare Spinale (SMA) e malattie neuromuscolari simili in possesso di carrozzina manuale, elettrificata o elettronica.

Uno spazio di confronto e dialogo che coinvolge bambine e bambini, ragazze e ragazzi SMA, fratelli, sorelle e genitori con attività e strategie mirate ad incrementare l'empowerment familiare e promuovere lo sviluppo delle reti sociali sul territorio di residenza della famiglia.

In questa nuova edizione, pronti ad accogliere anche nuove famiglie che da poco hanno ricevuto la diagnosi, continueremo a costruire e rafforzare quella rete che ci tiene uniti e ogni giorno ci spinge a fare un passo verso il futuro: perché **da soli si va veloci "S..MA insieme si va più lontano"**!

L'impegno dello staff SAPRE UONPIA, degli esperti esterni e dei Volontari è quello di guidare i genitori nella costruzione di una rete di collaborazione e nell'individuazione di nuove risorse applicabili anche nella vita quotidiana, oltre il tempo di MF4R. Momenti di gioco e leggerezza si alterneranno ad attività formative e di conoscenza reciproca tra i partecipanti, stimolando il confronto e la cooperazione.

Il gruppo delle bambine e dei bambini, delle ragazze e dei ragazzi SMA e dei loro fratelli faranno esperienza, in parallelo, di un contesto di pari che permetta loro di trovare uno spazio di incontro e conoscenza di sé e dell'altro, all'interno di un contesto sicuro e capace di accogliere i punti di vista di ciascuno.

Grazie alle solide relazioni del Sapre con organizzazioni no profit, professionisti e specialisti di vari settori, potremo contare sul supporto delle associazioni di pazienti e di partner fidati che ci accompagnano da tempo. Fondazione Insuperabili - Ecoeridania e tutti i Volontari storici e nuovi del SAPRE, che si cimenteranno in questa rinnovata esperienza.

Vorremmo che questa settimana diventi un'opportunità per le famiglie di scoprire la forza del supporto reciproco, imparando ad affidarsi agli altri e a far crescere i propri figli in un ambiente sicuro e inclusivo!

**Non vediamo l'ora di vivere questa avventura insieme!**

## **MF4R 2025: OBIETTIVI**

- **Incontrarsi e creare legami:** Favorire la nascita di una rete di incontri e relazioni, su cui poter contare anche oltre MF4R 2025.
- **Imparare e condividere:** Offrire spazi di discussione su temi di interesse comune alla luce delle nuove sfide legate ai trattamenti farmacologici disponibili.
- **Rafforzare il senso di comunità e di fiducia:** Costruire un ambiente in cui le famiglie si sentano parte di un gruppo solidale, implementando reti sociali e di supporto.
- **Accrescere forza e resilienza personali:** favorire per le famiglie, attraverso il confronto, un percorso di riconoscimento delle proprie risorse e dei propri punti di forza.





## 2025: PER CHI?

### Gruppi bambine e bambini, ragazze e ragazzi SMA e siblings:

- Babyssimi (24 mesi-3 anni)
- Baby (4-6 anni)
- Junior (7-10 anni)
- Ministar (11-13 anni)
- Superstar (14-17 anni)

### Gruppi genitori:

- Babyssimi/Baby
- Junior
- Mini/Superstar



## 2025: REQUISITI PER PARTECIPARE

- Si accettano iscrizioni **SOLO** per tutta la settimana (dalle ore 15.00 di domenica 22/06/2025 alle ore 11.00 di domenica 29/06/2025)
- Bambini e bambine, ragazze e ragazzi SMA (anche deambulanti)
- Per chi non deambula in autonomia è necessario l'utilizzo autonomo di uno/più di questi ausili:
  - carrozzina manuale
  - carrozzina elettrificata
  - carrozzina elettronica
  - deambulatore
  - Padronanza della lingua italiana per poter partecipare in maniera attiva ai laboratori specifici, dedicati sia ai genitori che ai ragazzi
  - **Bambini ad alta complessità assistenziale:** per garantire la partecipazione attiva di tutti i componenti del nucleo familiare sarà indispensabile la presenza di un proprio assistente ad-personam diverso dal genitore.
- **ASSICURAZIONE:** tutti i partecipanti, per questioni di sicurezza, dovranno aver stipulato
  - una polizza RC del capo famiglia;
  - in particolare, per i bambini SMA che guidano la carrozzina elettronica, serve "l'estensione" della Polizza inserendo la dicitura "dotazione di carrozzina elettronica per il proprio figlio"; diversamente la polizza RC non copre gli eventuali danni provocati dalla sua guida in mezzo al gruppo.





## MF4R 2025: QUANDO?

Da domenica 22/6/25 ore 15 (inizio attività per bambini, bambine, ragazze e ragazzi SMA e fratelli ore 16.30) a domenica 29/06/25 ore 11 con saluto finale.

## MF4R 2025: DOVE?

A Lignano Sabbiadoro (UD) presso il Residence Alle Vele villaggio Bella Italia & Efa Village, Viale Centrale, 29 33054 (Ud).

Per maggiori informazioni: <https://www.bellaitaliavillage.com/>

## MF4R 2025: QUANTO COSTA?

Le quote di iscrizione sono relative alle spese per il soggiorno di una settimana (7 notti) e comprendono il pernottamento, colazione, pranzo e cena (dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza). Lo stage è gratuito.

- *Bambini fino ai 3 anni non compiuti - GRATIS*
- *Bambini e over 12 anni affetti da SMA - GRATIS*
- *Bambini (non affetti da SMA) dai 3 ai 12 anni non compiuti - euro 252*
- *Adulti over 12 anni (1° accompagnatore bambino affetto da SMA) - euro 378.-*
- *Adulti e Over 12 anni (non affetti da SMA) dal 2° adulto in camera - euro 382,9.- (comprende tassa di soggiorno di euro 0,7 per 7 notti. La tassa non è dovuta per il primo accompagnatore adulto over 12 anni in camera con bimbo SMA. Se in camera ci sono adulti over 12 senza bimbo SMA la tassa è dovuta da tutti gli adulti. Quindi dalla tassa di soggiorno è esonerato solo 1 accompagnatore in camera con bimbo SMA).*
- *Adulti over 12 anni (uso singola, previsto anche in caso di presenza bambino gratuito fino ai 3 anni non compiuti) - euro 518 (tassa di soggiorno di euro 4,9 da aggiungere se non presente bambino SMA e quindi adulto non accompagnatore)*

Per ogni camera, nel prezzo è compreso 1 ombrellone, 1 lettino, 1 sdraio in spiaggia privata che dista pochi metri dalla struttura "Alle vele" che ci ospiterà.

**Le iscrizioni saranno aperte fino ad esaurimento posti disponibili.**





## Per iscriversi allo stage è necessario:

- Compilare il FORM allegato e restituircelo via email a [sapre@policlinico.mi.it](mailto:sapre@policlinico.mi.it) i  
Come vedrete è molto semplice, dovrete indicare i vostri dati anagrafici (componenti nucleo familiare all'interno della camera) e la taglia della t-shirt.
- Nell'area "tipologia camera richiesta" potrete inserire una X nella casella corrispondente alle vs. necessità (doppia, tripla, quadrupla, etc).
- Versare la caparra confirmatoria entro il **27/04/2024** che è pari a:
  - ✓ Euro 115.- per adulto e over 12 anni non affetti da SMA
  - ✓ Euro 80.- per bambini dai 3 ai 12 anni non compiuti
- Caparra e saldo non vanno versati per bambini e over 12 anni affetti da SMA
- Il saldo della quota dovrà essere fatto entro il **23/5/2024**

Per ogni ulteriore chiarimento, non esitate a contattarci: Segreteria organizzativa - 347/5173159 - mail: [sapre@policlinico.mi.it](mailto:sapre@policlinico.mi.it)

### Un caro saluto dallo staff del SAPRE

Chiara Mastella (Referente Sapre)

---

S.C. Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza  
Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico  
Corso XXII Marzo, 59/A - 20129 - Milano  
Tel. 02.55.03.81.50  
e-mail: [sapre@policlinico.mi.it](mailto:sapre@policlinico.mi.it)

In collaborazione con:



Realizzato grazie al contributo di:

